



# Guide de l'étudiant

*Plus qu'une école, un état d'esprit*

**Année 2025.2026**

# Votre vie étudiante à l'ILEPS

À l'ILEPS, la vie étudiante va bien au-delà des cours.

En rejoignant notre école, vous intégrez une communauté active et diversifiée, avec de nombreuses opportunités pour vous épanouir tant sur le plan personnel que professionnel.

Les activités sportives, culturelles et associatives sont au cœur de la vie quotidienne sur le campus.

Que vous souhaitiez vous engager dans une association, participer à des compétitions sportives ou découvrir de nouvelles passions, l'ILEPS vous offre un cadre idéal pour développer votre réseau et vivre pleinement votre expérience étudiante.

**91%**

de nos étudiants recommandent leur école



# Guide de l'étudiant

Chères étudiantes, chers étudiants,

Vous trouverez dans ce guide étudiant, toutes les informations nécessaires pour vous accompagner au-delà de votre cursus scolaire.



## Se repérer

Page 3

## Être ilepsien

Page 7

## Contacts utiles

Page 9

## Se restaurer

Page 10

## Se soigner

Page 11

## Se loger

Page 12

## Financer vos études

Page 13

## Les bons plans et les associations

Page 15

# Se REPÉRER

## 1 Les bureaux de l'administration de l'Ileps se situe dans le bâtiment C

BAT C

3<sup>e</sup> étage

RDC

- Bureau des assistantes et responsables de formation : 3ème étage
- Direction : 3ème étage
- Admissions et de la vie étudiante au RDC droite
- Alternance : RDC droite
- Communication : RDC extérieur
- Informatique ILEPS : RDC extérieur



**2**

## IPSL : structure de gestion du campus.

Consultez le guide de l'étudiant *IPSL*



Cliquez ici



Parvis

**3**

## Parvis : lieu idéal où déjeuner lorsque les beaux jours arrivent

**4**

## Bâtiment M : lieu de vie des étudiants

- Restauration sur le campus ([page 8](#))
- Infothèque (2ème étage du bâtiment M) : bibliothèque pluridisciplinaire (ouvrages, mémoires, revues, DVD, Ebook, ...) et des ressources numériques. Elle vous propose de nombreux ouvrages à consulter sur place ou à emprunter sur présentation de votre carte étudiant.

### Horaires :

Lundi, mardi et jeudi : 9h-18h30

Mercredi : 9h-12h / 13h-17h30

Vendredi : 9h-12h / 13h-16h30

- Auditorium



Auditorium



Restauration

**5**

## Chapelle Aumonerie

**6**

## Jardin

**7**

## Parking étudiants



Chapelle

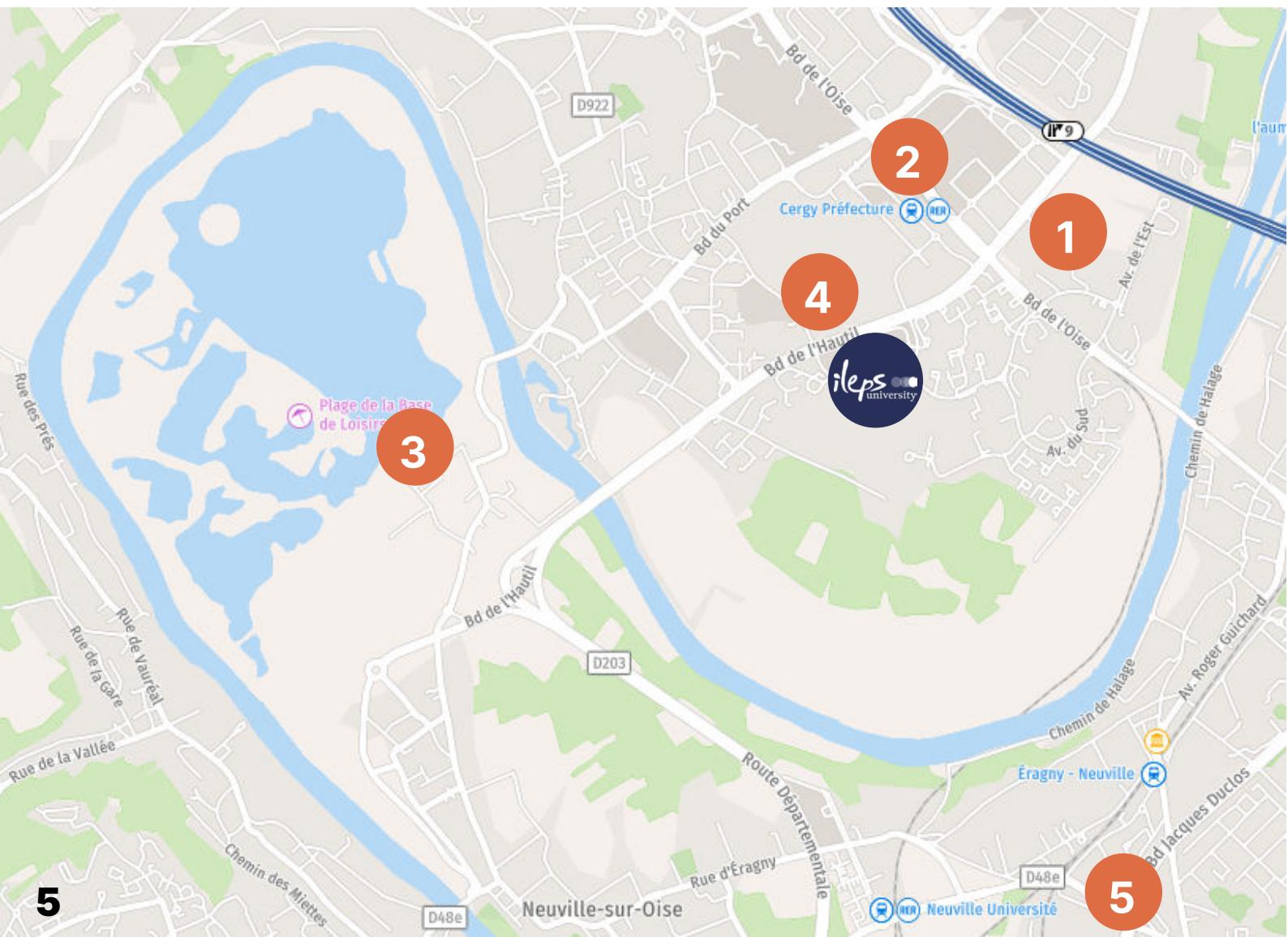


Jardin

4

# Se REPÉRER

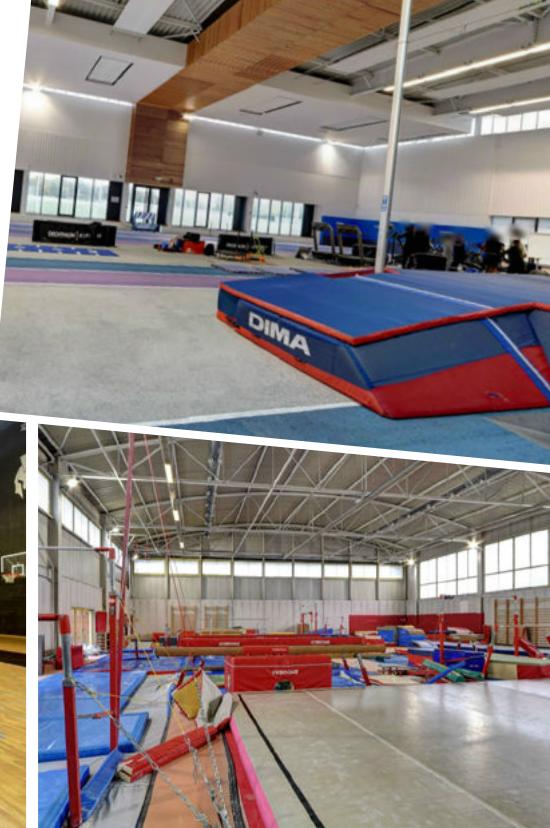
- 1** Complexe sportif des Maradas : sports collectifs, gymnastique...  
6 passage du lycée 95300 Pontoise
- 2** Piscine du Parvis :natation  
Parvis de la Préfecture 95000 Cergy
- 3** Ile de loisirs de Cergy-Pontoise : activités physiques de pleine nature - 1 rue des Étangs 95000 Cergy
- 4** Mur d'escalade de l'ESSEC :  
3 avenue Bernard Hirsch 95000 Cergy
- 5** La Salle Conflans : crossfit, musculation...  
8 rue Léonardo Da Vinci 78700 Conflans Ste Honorine



# Les infrastructures en images

1

## Complexe sportif des Maradas



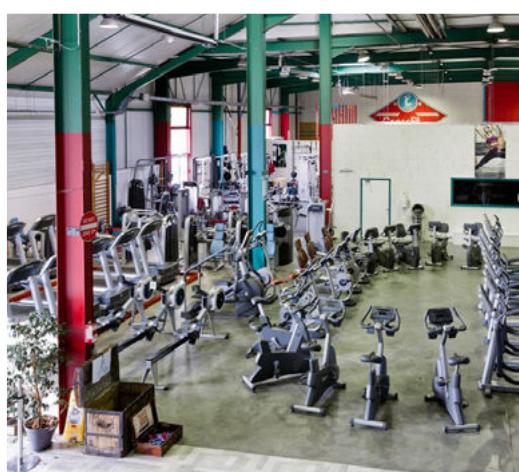
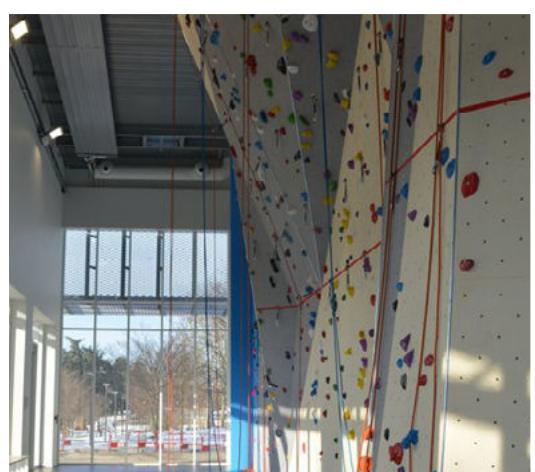
2

## Piscine du Parvis



4

## ESSEC



5

## La Salle Conflans



# Être ILEPSien

## Les indispensables de votre quotidien

Au-delà des cours, l'ILEPS met à votre disposition des services pratiques pour vous accompagner au quotidien et vous aider à vivre pleinement votre vie étudiante.

### ► ILEPS 360

Votre espace personnalisé pour vos démarches administratives et suivi académique.

### ► Boutique ILEPS

Affichez fièrement vos couleurs avec la boutique ILEPS ! T-shirts, sweats, gourdes, accessoires... Une sélection textile et goodies pour représenter votre école avec style. [site boutique](#)



### ► Casiers

Des casiers sont mis à disposition sur le campus pour déposer vos affaires personnelles, équipements sportifs ou encore casque de moto.

Renseignements et réservation auprès du service vie étudiante.

### ► Sacs DIMA

Besoin d'un sac solide pour transporter vos affaires de sport ou de cours ? L'ILEPS propose à la vente des sacs DIMA personnalisés avec le logo de l'école. Pratiques, robustes et stylés, ils sont disponibles auprès du service vie étudiante ou à la boutique.

# Être ILEPSien

**Vous souhaitez enrichir votre parcours pendant vos études ?**

L'ILEPS vous propose plusieurs dispositifs pour vivre des expériences complémentaires et valorisantes. Que ce soit à travers un engagement dans la vie de l'école, une immersion à l'international, la construction d'un projet entrepreneurial ou le développement de votre réseau, vous avez toutes les clés pour donner de la richesse et du sens à votre formation.

## ► Ambassadeurs

Devenez ambassadeur ILEPS et représentez l'école lors des salons, portes ouvertes ou sur les réseaux ! Une belle expérience à valoriser dans votre parcours, avec des missions ponctuelles et dynamiques



## Erasmus+

Enrichit les vies, ouvre les esprits.

Partez étudier ou faire un stage en Europe avec le programme Erasmus+ ! Une belle opportunité de vivre une expérience internationale enrichissante. Infos auprès du bureau des relations internationales.

## ► CY Entreprendre

Envie de lancer un projet ou créer votre entreprise ? Le dispositif CY Entreprendre vous accompagne avec des ateliers, du coaching et un réseau d'experts. Ouvert à tous les étudiants motivés par l'entrepreneuriat.

*Accédez à toutes les informations* 

## ► Datalumni

Rejoignez la plateforme des anciens : Datalumni. Vous y trouverez des contacts, des opportunités professionnelles et vous resterez connecté à la communauté ILEPS tout au long de votre parcours.

# Vos contacts utiles

## Contacts Ileps



### ► Accueil : Christelle KARL : 01.30.75.60.50

*Votre premier point de contact pour toute information générale, documents administratifs ou demande urgente.*

### ► Assistantes de formation : Toutes leurs coordonnées sur notre site internet

*Elles vous accompagnent au quotidien pour le suivi pédagogique, les emplois du temps, les absences...*

### ► Service Vie étudiante : Natacha GILLE : 01.30.75.60.33 - Bureau RDC

*Pour tout ce qui concerne la vie sur le campus, les casiers, les évènements ou les activités étudiantes.*

*Vous avez un projet pour l'école, venez nous le présenter !*

### ► Service Comptabilité : Contact : [compta360@ileps.fr](mailto:compta360@ileps.fr)

*Pour les questions liées aux frais de scolarité, échéanciers ou attestations de paiement.*

### ► Service Mobilité internationale : Anaïs BURGHART-ROESSLE : 01.30.75.61.98 - Bureau 308 au 3e étage

*Pour vous informer sur les programmes d'échanges, stages à l'étranger ou séjours Erasmus+.*

### ► Service Communication : [Communication@ileps.fr](mailto:Communication@ileps.fr) - bureau RDC extérieur

*Pour relayer vos projets, le suivi des évènements, devenir ambassadeur ou participer à la visibilité de l'école.*

### ► Service Informatique : Bureau RDC extérieur

*Pour tout problème d'accès à votre espace numérique ou votre boîte mail ileps.*

## Contacts IPSL

### ► Loge / accueil / PC sécurité : Bâtiment B - RDC : 06.47.29.42.92

*Stationnement, objets perdus : un agent est présent pour répondre à vos questions.*

### ► Infothèque : vos contacts :

Sarah Saghafi : [s.saghafi@ipsl-edu.fr](mailto:s.saghafi@ipsl-edu.fr)

Aude Vanuxem : [a.vanuxem@ipsl-edu.fr](mailto:a.vanuxem@ipsl-edu.fr)



# Se RESTAURER



## *Sur le campus - Bâtiment M :*

- ▷ Sur place ou à emporter de 11h à 14h
  - ⇒ Cafétéria au RDC : snack, burgers et plaisirs sucrés, sur place ou à emporter
  - ⇒ Restaurant au 1er étage : plats chauds, sandwichs, salades, plaisirs sucrés
- ▷ En libre service (bâtiment M)
  - ⇒ Frigo connecté « JeLo » repas frais et variés
  - ⇒ Lounge : 3 espaces de restauration avec 10 micro-ondes
  - ⇒ Distributeur Picard : plats et desserts surgelés



## *À l'extérieur*

- ▷ Différents restaurants, boulangerie : face à l'ESSEC ( 5 minutes à pieds)
- ▷ Centre commercial des 3 fontaines : le District de nombreux restaurants



# Se SOIGNER

## ► *Les services de CY santé*

Une équipe pluri professionnelle de médecins, infirmières, psychologues, diététiciennes, gynécologues vous accueillent dans les différents points santé des campus de l'université CY.

Entretien 100% confidentiel et gratuit.

Vous disposez d'accès aux soins :

- ⇒ Bilan de santé pour les L1 et les étudiants étrangers primo-arrivants
- ⇒ Aides adaptées et aménagements utiles aux étudiants en situation de handicap
- ⇒ Consultations de gynécologie et sexologie
- ⇒ Tests de grossesse et contraception d'urgence
- ⇒ Ecoute et suivi psychologique, recours au psychiatre si besoin
- ⇒ Bilan, Conseils et suivi nutritionnel
- ⇒ Soins ponctuels et urgents
- ⇒ Formations et animations collectives « Santé » tout au long de l'année
- ⇒ Consultations de sophrologie
- ⇒ Consultations d'addictologie
- ⇒ Consultations d'ostéopathie

**Points santé :**

Les chênes 2 (RDC) 33 bd du Port, Cergy

Saint Martin (bât D, niveau 2, triangle) 2 avenue Adolphe Chauvin, Pontoise  
Neuville 3 mail Gay-Lussac, Neuville sur Oise

**Service santé :**

01 34 25 60 77

sante@cyu.fr

**Service de santé étudiante et service handicap :**

Aides adaptées et les aménagements utiles aux étudiants en situation de handicap provisoire ou permanent, en collaboration avec le service handicap

*Le handicap*

► **Référent handicap Ileps :**

Natacha GILLE Bât C – RDC n.gille@ileps.fr 01 30 75 60 33

► **Accompagnement par LADAPT si RQTH**

01 39 19 16 76 - [www.adapt.net](http://www.adapt.net)

# Se LOGER



- ▶ **La résidence IPSL** : 250 chambres réparties en 74 appartements



- ▶ **Autres résidences :**
  - ⇒ Crous versailles : <https://www.crous-versailles.fr/se-loger/>
  - ⇒ Portail de la vie étudiante du gouvernement : [messervices.etudiant.gouv.fr/envole](http://messervices.etudiant.gouv.fr/envole)
  - ⇒ Plateforme Lokaviz : [www.lokaviz.fr](http://www.lokaviz.fr)
  - ⇒ Plateforme Adele : [www.adele.org](http://www.adele.org)
- ▶ **Aides au logement** : Aide au logement étudiant de la caisse d'allocation familiale (CAF) : sous conditions de ressources et selon le type de logement (CROUS, parc privé)
- ▶ **Centre information jeunesse du Val d'Oise 95 (CIJ95)** : le CIJ, situé place des Arts à Cergy-Préfecture, vous accompagne dans vos démarches quotidiennes. Des ressources en ligne pour vous aider à trouver un logement et vous apporter de nombreux conseils sont à votre disposition. Un accompagnement individuel est proposé en libre accès et sur rendez-vous auprès des équipes : [Infojeunes.valdoise.fr](http://Infojeunes.valdoise.fr)

# Financer vos études

## Le fond de solidarité ILEPS

L'ILEPS a créé un fond de solidarité permettant de proposer à nos étudiants un prêt sur l'honneur remboursable dans les 5 ans qui suivent la fin de la formation. Ce prêt est accessible sous conditions de ressources. Il existe 3 niveaux de FSI en fonction du quotient familial du ou des foyers fiscaux liés à l'étudiant. L'ILEPS a une enveloppe prédéfinie pour chaque année.

La commission fixe le montant alloué à chaque étudiant pour chaque année universitaire.

<i>Quotient familial*</i>	<i>Montant alloué**</i>
QF > 10 000€	2 000€
10 001€ < QF < 15 000€	1 500€
15 001€ < QF < 20 000€	1 000€

\*Quotient familial = Brut imposable/nombre de part

\*\*Montant indicatifs susceptibles d'évoluer selon le nombre de demandes



# Financer vos études



CAISSE  
D'EPARGNE

## Caisse d'épargne

- La Caisse d'Épargne vous propose :
- Un crédit à la consommation à taux 0% pouvant aller jusqu'à 1 000 € et sans frais de dossier;
- Un prêt étudiant au taux de 2,70% d'un montant pouvant aller jusqu'à 20 000 € par an
- 80€ offerts pour l'ouverture d'un compte courant (versés après 4 mois d'utilisation)
- 20€ offerts pour l'ouverture d'un compte épargne : 15€ pour l'étudiant + 5€ reversés à l'Association « Un cabas pour un étudiant » (versés 4 mois après l'ouverture)
- Carte Visa Classic ou Visa Premier à 1€ par an pendant 6 ans.
- A l'international : possibilité d'utilisation de la carte bancaire (selon formule) avec 0€ frais de commissionnement hors zone Euro

Pour plus d'information, merci de contacter l'Agence de Cergy le Haut au 01 71 66 81 04.

Vous pouvez bénéficier de cette offre dans toutes les agences Caisse d'Épargne Ile de France en précisant que vous êtes étudiant à l'ILEPS. Vous pouvez retrouver toutes les informations concernant leur offre sur le site de la Caisse d'Épargne :  
<https://www.caisse-epargne.fr/ile-de-france/>



SOCIETE  
GENERALE

## Société générale

La Société Générale vous propose :

- un prêt étudiant évolutif au taux de 2.60% (Offre sous conditions, et selon barème en vigueur)
- 80€ offerts pour l'ouverture d'un compte courant
- 80€ offerts pour la souscription du service Bienvenue
- une carte Sobrio Visa Classic à 1€ par an pendant 4 ans

Pour plus d'information, merci de contacter Cédric L'HEUREUX de la Société Générale - Animateur Partenariat et prescription

06 60 53 57 29 - [cergy.etudiants@socgen.com](mailto:cergy.etudiants@socgen.com)

Vous pouvez retrouver sur le site dédié aux partenariats école de la Société Générale toutes les informations concernant leur offre et ouvrir votre compte en ligne : <https://particuliers.sg.fr/ouvrir-compte-bancaire-en-ligne/avantages-ecoles-partenaires>

# Bons PLANS



## *Faire du sport ou se détendre*

Envie de bouger, de vous dépenser ou simplement de découvrir de nouvelles disciplines pendant vos études ? À l'ILEPS, vous avez de nombreuses possibilités pour pratiquer une activité sportive, que ce soit dans un cadre compétitif, de loisir ou de remise en forme.

### **L'Association Sportive (AS) - 45 € l'année**

En adhérant à l'AS, vous pouvez participer à des entraînements réguliers et représenter l'école lors de compétitions universitaires (FFSU).

### **Le SUAPS de CY Cergy Paris Université**

Si vous avez réglé votre CVEC, vous pouvez accéder à un large choix d'activités proposées par le SUAPS (Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives) : danse, sports collectifs, yoga, escalade, natation... Il y en a pour tous les goûts !

### **Salle de musculation CY - Campus des Chênes**

Accessible aux étudiants ayant payé la CVEC, cette salle bien équipée vous permet de suivre un entraînement régulier et en autonomie.

### **Aren'Ice - Patinoire gratuite tous les mardis soirs !**

Accès libre pour les étudiants chaque mardi de 20h15 à 23h30 (hors vacances scolaires).

### **Golf, salles de sport & plus encore**

D'autres infrastructures comme une salle multisports et un accès à un parcours de golf vous permettent de varier les plaisirs sportifs au fil de l'année.

### **Des espaces naturels pour s'évader**

Envie de plein air ? Cergy offre de nombreux espaces verts pour courir ou se détendre : les bois alentours, les bords d'Oise et bien sûr les célèbres Étangs de Cergy, parfaits pour courir, marcher ou faire du sport en extérieur.

### **Pass Campus :**

Le Pass Campus est un dispositif à 5€ proposé par la Communauté d'Agglomération de Cergy-Pontoise, en partenariat avec le Centre Info Jeunes Val-d'Oise permettant d'avoir des réductions auprès de plus de 30 acteurs locaux du Sport, de la Culture et des Loisirs.

### **Sorties culturelles : grâce au partenariat avec les salles de spectacle locales**

**Matchs de basket :** en tant qu'ilepsien, vous pouvez participer gratuitement aux matchs des Spartiates de Cergy lorsqu'ils jouent à domicile.

# Les associations ILEPS



## Intégrer une association !

### Le BDE

Le BDE organise tout au long de l'année une variété d'événements qui renforcent la cohésion entre les étudiants et créent des souvenirs mémorables :

Soirées étudiantes

Journée d'intégration

Petits-déjeuner ou déjeuner pour toutes les occasions

Participation aux événements organisés par l'ILEPS

**Vous souhaitez rejoindre le BDE ? Contactez Charlie : [c.hue@ileps.fr](mailto:c.hue@ileps.fr)**



### E-leps : la team e-sport

E-leps est l'équipe d'esport étudiante de l'ILEPS, portée par des passionnés de jeux vidéo et de sport. Créeée par et pour les étudiants, elle vise à promouvoir l'esport dans un cadre universitaire, en alliant compétition, esprit d'équipe et gestion de projet.

Rejoins-nous pour t'entraîner et affronter les meilleures écoles concurrentes !

**Pour les rejoindre, contactez Gabin : [g.enna@ileps.fr](mailto:g.enna@ileps.fr)**



Participation à des tournois majeurs d'esport universitaire tel que La Grosse Ligue / InterUniversity Esport League et Les Armamasters !

# Bons PLANS

## Intégrer une association !



### Le BDS

L'Association Sportive de l'ILEPS est un lieu d'échanges, de partage et de pratique pour tous les passionnés de sport. Elle propose tout au long de l'année des activités variées avec des compétitions universitaires, des rencontres amicales et des événements sportifs pour tous les niveaux. Une multitude de sports sont proposés comme l'athlétisme, le football, le basket, le rugby ou encore le badminton ou plusieurs de nos équipes/ athlètes ont remporté des titres régionaux. L'AS a pour mission de promouvoir la pratique physique, le fair-play et la cohésion entre les étudiants. Rejoindre l'AS, c'est s'intégrer dans une équipe sportive, en représentant son école dans les différentes compétitions universitaires et faire valoir les couleurs de l'ILEPS à travers la France entière.

Contactez Axelle : [a.bertout@ileps.fr](mailto:a.bertout@ileps.fr)

*Explosion de performances pour l'Association Sportive de l'ILEPS en 2024-2025 !*

Avec plus de 110 étudiants licenciés, l'AS a fait briller l'ILEPS sur tous les terrains sportifs !

### Champion d'Ile de France

Notre équipe de rugby est championne d'Île-de-France universitaire, avec 0 défaite sur la saison

### Championnats de France

Deux de nos athlètes ont représenté l'ILEPS aux championnats de France d'athlétisme en saut à la perche.

Une cavalière qualifiée aux Championnats de France universitaires d'équitation et une étudiante sélectionnée aux Championnats de France universitaires en badminton !

### Focus sport féminin

Une nouvelle équipe féminine de basket rejoint nos collectifs en basket, rugby, foot.



# Bons PLANS

## Intégrer une association !

### Les Pompoms

L'équipe des Pompoms de l'Ileps est une équipe MIXTE qui rassemble des étudiants de toutes les formations. Nous sommes un groupe soudé avec différents niveaux. En effet, l'équipe comporte quelques acrobates, danseurs et gymnastes mais aussi des personnes non spécialistes de ces sports mais qui sont motivés !

Toute l'année nous nous engageons lors des entraînements afin de préparer la prestation que nous présenterons lors de la Campus Day qui est LA compétition inter école de l'année à Cergy !

**Si tu as des questions tu peux nous contacter sur le compte instagram**

**@pompoms\_ileps ou sur l'adresse mail : a.rabut@ileps.fr**

Tu pourras aussi venir tester l'activité à la rentrée et nous rejoindre pour représenter l'Ileps lors de la Campus Day 2026 !

*Équipe gagnante de la Campus Day chaque année !*



### Flag Football - ILEPS x Cougars

Rejoignez l'équipe de flag football mixte en partenariat avec les Cougars !

Ouverte aux étudiantes et étudiants, cette équipe mixte permet de s'engager dans une pratique collective et compétitive tout en développant l'esprit d'équipe et le fair-play.

Les entraînements ont lieu chaque mercredi de 20h à 22h à Saint-Ouen-l'Aumône, avec pour objectif la participation au Championnat de France, en D1 ou D2 selon la qualification. Rejoindre l'équipe, c'est représenter l'ILEPS en compétition, vivre une aventure sportive collective et porter fièrement les couleurs de l'école.

**Pour plus d'information, contactez Maïa : m.calot@ileps.fr**

Nouveauté 2025

### ILEPS Ensemble

Cette association a pour objet de centraliser et développer des actions caritatives qui répondent aux enjeux de notre temps. Elle a pour domaines d'action la sensibilisation aux enjeux liés à la santé et au handicap, la lutte contre la précarité ou encore la réalisation d'action en lien avec la préservation de l'environnement.

**Pour plus d'information, contactez Natacha GILLE : n.gille@ileps.fr**

# AGENDA

## Les incontournables

Toutes les dates et infos précises  
sur notre site internet  
ou nos réseaux sociaux !

### Septembre

- Journée d'intégration
- CY on board
- Rentrée du campus IPSL



### Octobre

- Inter promo



### Novembre

- Remise  
des diplômes



### Février

- ILEPS Awards



### Mai

- Soirée Gala



Suivez-nous sur nos  
réseaux sociaux

