

Guide de l'étudiant Erasmus +

en mobilité d'études



Plus qu'une école, un état d'esprit



Retrouvez ici, toutes les informations indispensables pour réussir votre mobilité et étudier dans une université européenne.



République Tchèque, Prague

**BON
À SAVOIR**

Mon échange Erasmus+ est reconnu par l'ILEPS et mes notes obtenues dans l'université partenaire compteront pour la validation de mon année.

Possibilité d'échange sur un semestre ou une année.

MAIS POURQUOI PARTIR ?

DÉCOUVRIR

une autre culture

CONNAITRE

d'autres méthodes d'enseignement

GAGNER

en autonomie et en confiance en moi

DÉVELOPPER

un réseau de contact au niveau européen

RENCONTRER

de nouvelles personnes

APPRENDRE

à m'adapter à de nouvelles situations

AMÉLIORER

mes compétences linguistiques

VALORISER

mon diplôme pour trouver plus facilement un emploi



Irlande, Dublin



Avant, pendant et après votre séjour, vous devrez accomplir un certain nombre de démarches obligatoires auprès de l'ILEPS et de votre université d'accueil.

En ce qui concerne l'université d'accueil, conformez-vous à ce qu'elle vous indique. Nous ne sommes pas en mesure de recenser l'ensemble des démarches à accomplir auprès des universités partenaires.

Ces démarches sont obligatoires et conditionnent le versement de l'aide à la mobilité et le bon achèvement de votre séjour à l'étranger, notamment la pleine reconnaissance des ECTS acquis dans votre diplôme d'origine. Il est donc indispensable de lire entièrement ce guide afin de prendre connaissance de vos obligations et de les anticiper.

ÉTAPE 1 : JE DÉTERMINE LA LANGUE DANS LAQUELLE JE SOUHAITE ÉTUDIER

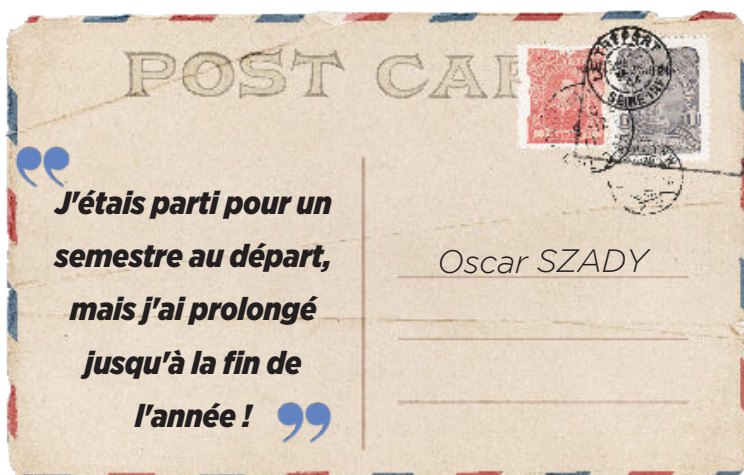


- Anglais
- Espagnol
- Italien
- Allemand
- Portugais
- Autres...



ÉTAPE 2 : JE CHOISIS MON UNIVERSITÉ D'ACCUEIL

L'ILEPS propose 23 universités dans 18 pays européens. Je trouve la liste complète des universités partenaires sur le site web de l'ILEPS ou à la fin de ce document.



**BON
À SAVOIR**

La plupart des formations sont enseignées en anglais dans nos universités partenaires.



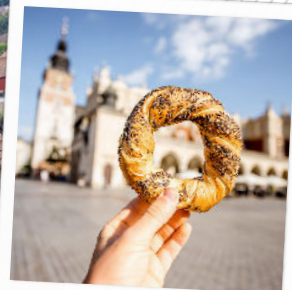
Pays-Bas, Groningen



Espagne, Murcie



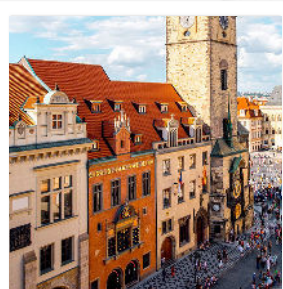
Roumanie, Craiova



Pologne, Cracovie



Bulgarie, Sofia



République-Tchèque,
Prague



Irlande, Dublin

ÉTAPE 3 : JE COMPLÈTE ET JE RENVOIE LE DOSSIER DE CANDIDATURE, AVEC ...

- Lettre de motivation en anglais
- CV en anglais
- Relevé de notes de ma dernière année / semestre validé
- RIB à mon nom
- Copie du dernier avis d'imposition

**BON
À SAVOIR**

*Le dossier de candidature
et les documents sont
à renvoyer au bureau des
relations internationales (BRI) :*

*Anaïs BURGHART ROESSLE :
a.burghart@ileps.fr*

ÉTAPE 4 : ÉTUDE DE MA CANDIDATURE

Ma candidature est étudiée par le bureau des relations internationales (BRI) de l'ILEPS. Si ma candidature est acceptée, le BRI m'enverra les démarches à suivre pour passer un test linguistique.



Chypre, Limassol

**BON
À SAVOIR**

L'évaluation du niveau de langue est obligatoire.

*Niveau minimum requis :
B2.*

ÉTAPE 5 : FUTUR ÉTUDIANT ERASMUS+

À réception de mon **dossier de candidature complet**, sous réserve d'éligibilité de ma candidature, le BRI se charge de me nommer officiellement en tant que futur étudiant Erasmus+ auprès de l'université partenaire et j'en suis informé par mail.

Cette demande ne garantit pas mon acceptation par l'établissement d'accueil de ma candidature, qui doit être complétée par les démarches propres à l'université partenaire.

- Si **je suis accepté(e)**, ma future université d'accueil m'enverra les démarches à suivre pour procéder à mon inscription pédagogique et pour préparer mon arrivée !
- Si **je n'ai pas été accepté(e)**, je contacte **Anaïs BURGHART ROESSLE** (a.burghart@ileps.fr) afin de tenter ma chance dans une autre université partenaire.

**BON
À SAVOIR**

Dans la plupart des cas, dans un délai qui varie selon les établissements (jusqu'à plusieurs semaines), l'établissement partenaire prend contact avec moi par e-mail afin de m'indiquer la procédure à suivre, les formalités à accomplir et me donner des informations pratiques (calendrier universitaire, dispositifs d'accueil, logement...).

ÉTAPE 6 : J'ÉLABORE MON CONTRAT D'ÉTUDES

Le contrat d'études, appelé « Learning Agreement » est le document le plus important de mon dossier de mobilité. C'est un document officiel et obligatoire dans le cadre d'un échange.

Il permet de nous mettre d'accord sur un programme d'étude pendant ma mobilité en vue de la reconnaissance de ce programme dans le diplôme d'origine. Le Learning Agreement (LA) est signé par les responsables des universités d'origine et d'accueil et par l'étudiant. Ce contrat doit être signé par les trois parties avant le début de l'échange.

BON À SAVOIR

Les matières que je choisis à l'étranger doivent être en adéquation avec le programme de ma formation à l'ILEPS lors de ma période de mobilité.



Je choisis mes cours en respectant le nombre de crédits ECTS requis :

1 semestre (env. 20 semaines) = 30 crédits ECTS

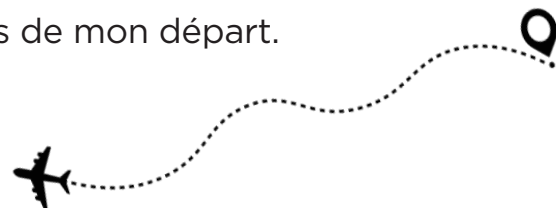
1 année universitaire (env. 40 semaines) = 60 crédits ECTS



ÉTAPE 7 : AVANT MON DÉPART

Je participe à une réunion d'information organisée par le BRI avant mon départ.
Thèmes abordés : le contrat de mobilité, les aides financières, la carte européenne d'assurance maladie, le pack assurances Erasmus+, les consignes de sécurité, etc.

Je remplis le questionnaire envoyé par le BRI à propos de mon départ.



ÉTAPE 8 : À MON ARRIVÉE DANS MON UNIVERSITÉ D'ACCUEIL

Je télécharge et fais signer une attestation d'arrivée, que je trouve sur le site internet de l'ILEPS :



Et je renvoie le document au BRI : a.burghart@ileps.fr accompagné de la copie de ma carte européenne d'assurance maladie.

ÉTAPE 9 : MA BOURSE ERASMUS

Le BRI de l'ILEPS, dès réception de mon attestation d'arrivée, me verse 70% du montant total de la bourse Erasmus à laquelle j'ai droit.



**BON
À SAVOIR**

Pendant ma période de mobilité, je conserve ma bourse sur critère social ou mon prêt étudiant dans mon pays d'origine.



Je peux faire établir une carte bancaire internationale, si nécessaire (je me renseigne auprès de ma banque).



*Il est important que je prévois des ressources financières suffisantes.**



*Pour les frais occasionnés par le voyage, le logement (loyer mais aussi caution), les transports urbains, l'alimentation mensuelle, les achats de livres, les abonnements éventuels (électricité, eau...).

ÉTAPE 10 : AU COURS DE MA MOBILITÉ

- Si ma liste de cours initiale est modifiée, je dois faire approuver ces modifications dans un délai de 2 semaines après le début du semestre par les responsables de l'université d'accueil et de l'ILEPS.
- Si je souhaite prolonger mon séjour, je dois en faire la demande à l'ILEPS au minimum un mois avant la date de fin de mobilité initialement prévue. Je dois demander un certificat de prolongation à faire signer et tamponner par l'université d'accueil et par l'ILEPS. Je dois également modifier mon Learning Agreement (LA) et le faire valider par le BRI de l'ILEPS.
- Si je souhaite/veux interrompre mon séjour, je dois en informer le BRI de l'ILEPS et le Service des Relations Internationales de l'université d'accueil.



ÉTAPE 11 : À LA FIN DE MON SÉJOUR



- Je télécharge mon certificat de départ / fin de mobilité que je trouve sur le site internet de l'ILEPS :

<https://ileps.fr/international/etudier-a-letranger/deposer-votre-candidature/>.



- Je le fais compléter et signer par mon université d'accueil et je le transmets au BRI de l'ILEPS.
- Je dois effectuer un deuxième test linguistique obligatoire. Ce deuxième test permet au programme d'évaluer les progrès linguistiques des participants.
- Quelques jours après la date de fin de ma mobilité (celle indiquée dans mon certificat d'arrivée), je reçois un e-mail de la Commission Européenne contenant un lien pour soumettre mon rapport de mobilité en ligne - sous la forme d'un questionnaire. Ce rapport est obligatoire et son rendu débloque la fin de ma bourse.
- Dès que je reçois mon relevé de crédits ECTS, je le transfère au BRI de l'ILEPS.



CONSEILS : AVANT MON DÉPART...

Je pense à vérifier ma situation au titre des assurances : maladie, accident, responsabilité civile, rapatriement, mutuelle.



Sites : MEP, LMDE, ameli.fr



- Je vérifie que mes documents sont valables pour toute la période de mobilité.
- Dès le début de mon projet de mobilité, je pense à vérifier la validité de ma carte d'identité ou de mon passeport pour me laisser le temps de les renouveler si nécessaire.
- Je consulte les conseils aux voyageurs sur le site du Ministère de l'Europe et des Affaires Étrangères :



- J'inscris mon voyage sur "Ariane". Ainsi, au cours de mon voyage et si la situation du pays le justifie, je recevrai par e-mail ou SMS des informations et des consignes de sécurité et la personne de contact désignée sur mon compte pourra également être prévenue le cas échéant.
- Je consulte le site internet de l'Ambassade de France ou du Consulat du pays dans lequel je vais séjourner.
- Si j'ai besoin d'un VISA, je consulte le site de l'ambassade concernée pour entamer les démarches.



PARTENAIRES INTERNATIONAUX ILEPS

Pays	Ville	Université	Places Semestre	Filière	Langue d'instruction
ALLEMAGNE	Tübingen	Eberhard Karls Universität Tübingen	4	MAN/MOT	Allemand & Anglais
BELGIQUE	Bruxelles	Vrije Universiteit Brussel	2	MOT	Anglais/ dutch
BULGARIE	Sofia	National Sport Academy Vassil Levski	4	MAN/MOT/LSE	Anglais
BULGARIE	Blagoevgrad	South-West University "Neofit Rilski"	2	MAN/MOT/LSE	Anglais & Bulgare
CHYPRE	Limassol	Frederick University	2	MOT	Grec
CROATIE	Stip	University of Split	2	MAN/MOT	Croate acc Anglais
ESPAGNE	Murcie	UCAM	4	MAN/MOT	Anglais
ESPAGNE	Valence	Universidad Catolica de Valeria	2	MOT/LSE	Espagnol
HONGRIE	Budapest	University of Physical Education	2	MOT	Anglais
ITALIE	Rome	Università degli Studi di Roma «Foro Italico»	2	MAN/MOT	Italien
ITALIE	Pavie	Università Dedli studi di Pavia	2	MAN/MOT	Italien
IRLANDE	Limerick	University of Limerick	2	MOT	Anglais
IRLANDE	Dublin	DBS	10	MAN	Anglais
MACÉDOINE DU NORD	TETOVO	University of Tetova	2	MAN/MOT	Albanais/Anglais
MACÉDOINE DU NORD	Stip	Goce Delcev University	2	MAN/MOT	Macédonien & Anglais



LEXIQUE

MAN : Licence STAPS parcours Management du sport

MOT : Licence STAPS parcours Éducation et Motricité

LSE : Licence Sciences de l'Éducation

PARTENAIRES INTERNATIONAUX ILEPS

Pays	Ville	Université	Places Semestre	Filière	Langue d'instruction
PAYS-BAS	Breda	Breda University of applied sciences	1	Leisure	Anglais
PAYS-BAS	Groningen	Hanze University of Applied Sciences	5	MOT	Anglais
POLOGNE	Cracovie	AWF	4	MAN/MOT	Anglais
PORTUGAL	Santarem	Instituto Politecnico de Santarem	2	MAN/MOT	Portugais & Anglais
RÉPUBLIQUE TCHÈQUE	Prague	Charle's university	1	MAN/MOT	Anglais
ROUMANIE	Craiova	Universitatea din Craiova	2	MAN/MOT	Roumain & Anglais
ROYAUME-UNI	Stoke on Trent	Eberhard Karls Universität Tübingen	3	MAN/MOT	Anglais
SLOVAQUIE	Bratislava	Comenius University in Bratislava	4	MAN/MOT	Slovaque & Anglais
SUÈDE	Stockholm	Hanze University of Applied Sciences	3	MAN/MOT	Suédois & Anglais



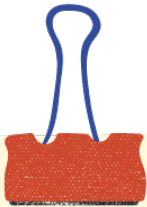
LEXIQUE

Leisure : Loisirs / tourisme

MAN : Licence STAPS parcours Management du sport

MOT : Licence STAPS parcours Éducation et Motricité

LSE : Licence Sciences de l'Éducation



AVANT LA MOBILITÉ

- Faire valider ma candidature par le BRI de l'ILEPS
- Compléter mon Learning Agreement
- Compléter mon dossier d'inscription à l'université d'accueil
- Passer le 1er test linguistique
- Rechercher un logement
- Acheter mes billets de transport

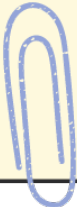


PENDANT LA MOBILITÉ

- Faire signer mon attestation d'arrivée à l'université d'accueil et la renvoyer au BRI de l'ILEPS
- Finaliser l'inscription à l'université d'accueil
- Modifier mon contrat pédagogique (si nécessaire)
- Demander une prolongation de ma mobilité (si nécessaire)
- Faire signer mon attestation de fin de mobilité à l'université d'accueil avant mon retour en France
- Récupérer mon relevé de notes/crédits



APRÈS LA MOBILITÉ

- Transmettre mon relevé de crédits / notes au BRI de l'ILEPS pour validation de mon diplôme
 - Transmettre mon attestation de mobilité au BRI de l'ILEPS
 - Compléter le rapport final ERASMUS
 - Passer le 2ème test linguistique
- 



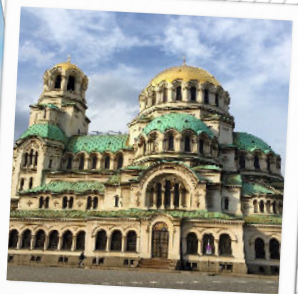
Pays-Bas, Breda



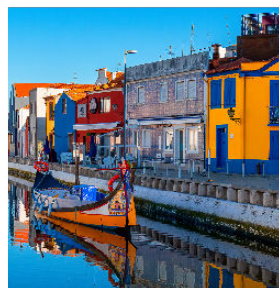
Allemagne, Tübingen



Espagne, Valence



Bulgarie, Sofia



Portugal, Santarem



Roumanie, Craiova



Italie, Rome



Pologne, Cracovie



Hongrie, Budapest



Royaume-Uni, Stoke-on-Trent



Macédoine, Štip



Slovaquie, Bratislava

“ J'avais un peu peur de me retrouver dans un pays que je ne connais pas, mais j'ai très vite fais de nombreuses rencontres ! ”

Manon Durand

“ C'est une expérience qui restera gravée dans votre esprit ! ”

Jeanne Le Berre

