

PROGRAMME & DURÉE DE LA FORMATION

EN CHARGE DE LA FORMATION CHEZ HOLISTÉA

JULIEN POLI, *Directeur des Études adjoint*

[dusport@holistea.fr]

- » Ostéopathe D.O.
- » Master Sciences, Technologies, Santé mention Sciences et Technique des Activités Physiques et Sportives option contrôle moteur
- » DU d'Anatomie - DU Urgence du Sport

EN CHARGE DE LA FORMATION CHEZ ILEPS

PASCAL BOURGEOIS, *Enseignant chercheur en Posture*

[contact@ileps.fr]

- » Master des Métiers de l'Enseignement, de l'Éducation et de la formation
- » Master Sciences du Management et Métiers du Sport



UE 1 : Sport Santé et Bien-être

Les déterminants du contrôle moteur de la performance sportive et de la santé
 Les déterminants de l'entraînement
 Préparation physique performance et santé
 Illustrations en APSA

UE 2 : Ostéopathie et santé

Ostéopathie, concept et sport
 Ostéopathie appliquée aux pratiques sportives
 Physiopathologie et blessure des sportifs accidentologie du sport
 Prise en charge pratique de la blessure du sportif

UE 3 : Analyse transdisciplinaire de la Santé et Posture

Analyse transdisciplinaire de la posture
 Tests cliniques stabilométriques statique et dynamique en posturologie
 Sport, performance, posture et cognition
 Santé et innovation technologique
 Sport santé et éducation thérapeutique

UE 4 : Méthodologie et analyse des pratiques professionnelles

Méthodologie de recueil et d'analyse des données et méthodologie de la recherche
 Stage en immersion (50 H)

UE 5 : Sport Santé Bien-être

Les déterminants psycho sociologiques de la performance sportive et de la santé
 Le surentraînement et les 5 phases de la « réathlétisation »
 Déviance et blessures dans les APSA
 La gestion des addictions à l'effort
 Réathlétisation et Illustrations en APSA

UE 6 : Ostéopathie et Santé

Examen clinique et outils d'évaluation
 Ostéopathie appliquée aux pratiques sportives

UE 7 : Analyse transdisciplinaire de la Santé

Analyse transdisciplinaire de la santé et de la rééducation
 Evaluation du concept de santé et innovation pédagogique
 Prise en charge pratique de la blessure du sportif

UE 8 : Analyse des pratiques professionnelles

Méthodologie des écrits, des oraux et du mémoire de recherche
 Stage en immersion (50 H)
 Mémoire de recherche (50 H)



Intitulé de l'UE	Nb d'heures de formation
UE1 : Sport Santé Bien-être	42
UE2 : Ostéopathie et Santé	48
UE3 : Analyse transdisciplinaire de la Santé et Posture	42
UE4 : Méthodologie et analyse des pratique professionnelles	64
UE5 : Sport Santé Bien-être	34
UE6 : Ostéopathie et Santé	32
UE7 : Analyse transdisciplinaire de la Santé	42
UE8 : Analyse des pratiques professionnelles	112
Nb d'heures d'examen	20
Nb total d'heures de formation (examens 2 sessions compris)	436