



L'Institut supérieur d'ostéopathie Paris
 en collaboration avec
 l'Ecole supérieure des métiers du sport -
 Université Paris Seine



**Institut Supérieur
 d'Ostéopathie Paris**



12 Rue de la Maison Rouge
 77 185 LOGNES
 01.60.37.61.60
www.paris-osteopathie.com

**Ecole Supérieure des
 Métiers du Sport**

13 Boulevard de l'Hautil
 95092 Cergy-Pontoise cedex
 01.30.75.60.50
www.ileps.fr contact@ileps.fr

DIPLÔME UNIVERSITAIRE : OSTÉOPATHIE DU SPORT ET ANALYSE POSTURALE

CONTACT

 ISOP : 01.60.37.61.60
 contact@paris-osteopathie.com



Université // Paris Seine



DIPLÔME UNIVERSITAIRE : OSTÉOPATHIE DU SPORT, EXPERTISE SPORTIVE ET ANALYSE CLINIQUE POSTURALE

Un diplôme innovant :

Ce diplôme a pour but de former des ostéopathes spécialisés à la préparation, l'optimisation de la performance, la récupération et la prévention des blessures des sportifs amateurs et professionnels.

La nouveauté de cet enseignement réside dans l'apprentissage de l'analyse posturale et des dernières avancées sur la prise en charge du sportif, adaptés à chaque type de sport et chaque morphotype de sportif.

C'est une formation professionnelle basée sur la pratique associée à une formation universitaire d'expertise du sportif permettant d'accéder à une reconnaissance du milieu et de pouvoir s'intégrer dans une équipe pluridisciplinaire.

Objectifs :

- Interagir en travaillant en pluridisciplinarité pour le bien-être du sportif
- Connaître les mécanismes lésionnels et les pathologies liés à la pratique des sports
- Effectuer l'examen clinique postural et cinétique
- Analyser l'impact gestuel par l'exploitation des outils d'analyse adaptés
- Tester et régler les entrées posturales en fonction de la physiopathologie et de l'objectif des sportifs
- Elaborer un traitement ostéopathique adapté aux différentes phases de l'entraînement et de la compétition
- Prévenir les blessures et optimiser les performances par l'organisation de bilans posturaux adaptés et spécifiques à chaque discipline.

Durée de la formation :

La durée totale de cette formation est de 408 heures de cours (examens compris) dont 150 heures de stage.

Les cours sont répartis en **10 séminaires**, de septembre à juin.

Lieu :

Tous les cours sont dispensés au sein de l'ISOP à Lognes.

Programme :

UE 1 - Sport Santé Bien-être (42h)

Les déterminants du contrôle moteur de la performance sportive et de la santé
Les déterminants de l'entraînement
Préparation physique, Performance et santé
Illustrations en APSA

UE 2 - Ostéopathie : expertise et prévention (26h)

Bilans articulaires, musculaires, isocinétiques, neurologiques et vasculaires adaptés
Analyse cinétique
Prévention en fonction des spécificités sportives

UE 3 - Ostéopathie : analyse posturale et clinique (53h)

Les entrées posturales, prise de conscience de sa posture
Les outils d'analyse clinique de la posture, Tests cliniques stabilométriques
Réflexes toniques et tests de tonicité
Sport, performance, posture, cognition et émotion

UE 4 - Méthodologie et analyse des pratiques professionnelles (68h)

Méthodologie de recueil et d'analyse des données et méthodologie de la recherche
Place de l'ostéopathe en milieu sportif
Stage sportif, immersion

UE 5 - Sport Santé Bien-être (34h)

Les déterminants psycho sociologiques de la performance sportive et de la santé
Le sur-entraînement et les 5 phases de la « réathlétisation »
Déviance et blessures dans les APSA, la gestion des addictions à l'effort
Réathlétisation et illustrations en APSA

UE 6 - Ostéopathie : expertise et pratique (35h)

Urgences, adaptation des techniques, strapping, taping
Posturologie et exercices de régulation, biofeedback
Techniques de récupération et réhabilitation psycho-corporelle
Préférences motrices et dominances

UE 7 - Ostéopathie : transdisciplinarité et relation (18h)

Relation équipe technique, équipe soignante
Prise en charge de la douleur du sportif
Problématiques liées à l'âge et au genre

UE 8 - Analyse des pratiques professionnelles (112h)

Méthodologie de recueil et d'analyse des données et méthodologie de la recherche
Stage sportif, immersion
Mémoire de recherche

Public concerné :

Ostéopathes D.O.

