



ileps

www.ileps.fr

Graduate School of Sport
Etablissement créé en 1944

FORMATION

CONTINUE

ILEPS MANAGEMENT PROGRAM

UN PARCOURS QUALIFIANT À LA HAUTEUR DE VOS AMBITIONS

FORMATION CONTINUE INSPIRÉE DU SPORT DE HAUT NIVEAU
SPORTIFS EN RECONVERSION • MANAGERS • CHEFS D'ENTREPRISE

LEADERSHIP

- Se connaître
- Identifier les talents
- Déterminer ses motivations personnelles
- Augmenter son niveau d'ambition
- Être légitime - Affirmer son autorité - Exercer le pouvoir



TECHNIQUES DE MANAGEMENT

- Fixer des objectifs clairs et constructifs
- Mener des entretiens individuels et collectifs
- Dynamiser sa communication
- Perfectionner sa prise de parole en public



DIRECTION D'ÉQUIPE

- Faire grandir les collaborateurs
- Motiver chaque membre de l'équipe
- Entretien la cohésion du groupe
- Créer un mental collectif
- Développer le sentiment d'appartenance



GESTION DES CONFLITS

- Savoir prévenir voire éviter l'affrontement
- Identifier et analyser les causes
- Négocier : traiter par étapes
- Sortir de la crise en préservant la relation



ORGANISATION

- Comprendre les relations de pouvoir
- Tester son impact sur l'organisation
- Maîtriser son stress
- Gérer son temps



PERFORMANCE SOCIALE

- Définir la notion de performance
- Sélectionner les critères
- Maîtriser les instruments de mesure
- Conjuguer efficacité et bien-être au travail



PILOTAGE DE LA FORMATION

Narjiss MEKAOU : n.mekaoui@ileps.fr

Martine DE SAINT ROMAIN : m.de-saint-romain@ileps.fr (06 14 46 09 48)

Séverine GRAVELET : s.gravelet@ileps.fr (01 30 75 60 54)

ILEPS - École Supérieure des Métiers du Sport

13 boulevard de l'Hautil 95092 Cergy-Pontoise Cedex

01 30 75 60 50 - www.ileps.fr



Formation éligible au Compte
Personnel de Formation (CPF)

Certifié



Datadock

Organisme référencé
Datadock